طالع بيني

پ فروردین

اردیبهشت

مسئله ای خانوادگی اهمیت زیادی پیدا می کند.

حقیقت اشتباه نگیرید . انتظار نداشته باشید

ستارگان اراده زیادی به شما می دهند. اکنون به

همه چیز و هیچ کس اجازه نمی دهید سد راه شما

شوند . اعتماد به نفس خود را مجدداً به دست

آورده اید و قوه خلاق شما تمام شک و تردیدها

را آز بین می برد . احساس می کنید هر چیزی ممکن

سعی کنید به گذشته فکرنکنید و وقتتان را صرف

ناراحتی ها و سرزنش ها نکنید . اگر بخواهید

خودتان را خوشبخت یا بدبخت کنید ، تلاشی که

برای آن دو می کنید هیچ فرقی با هم ندارند و به

یک اندازه هستند . اتفاقات خوبی در انتظار شماست بنابراین وقتتان را برای کارهای بی ارزش نگذارید .

حتى اگرمى خواهيد ذهنيت افراد را در مورد اين شخص پاك

پول زیادی خرج می کنید . به سختی می توانید جلوی خودتان را بگیرید . اما حتی یک لحظه هم

به این موضوع فکر نمی کنید که می توانید این

ونوس و ژوپیتر دو خوک شکمو منطقه البروج

هستند و هر دو با هم در خانه خودتان یعنی میزان

هستند . این به چه معناست ؟ در ابتدا باید با رژیم

غذایی که گرفته بودید خداحافظی کنید و به تمام

غذاهایی که در لیست ممنوعه تان می باشد سلام

سعى كنيد رئيس مابانه رفتار نكنيد . سعى كنيد

نظرات تان را به خوبی بیان کنید تا باعث ایجاد

سوءتفاهم نشود . خوشبختانه با اعتماد به نفس

که دارید می توانید تمام موانع را از سر راهتان

امروز ستاره ها این موقعیت را به شما می دهند

که با دیگران ایده های خود را مقایسه و تعویض

نمائيد و هرنوع اختلاف عقيده را حل كنيد . اين

به شما کمک می کند که ارتباط عاطف قوی تری

با دیگران برقرآر سازید و درک بیشتری بین شما

عطارد وارد برج كماندار مى شود . مى توانيد

موقعيتتان را مجدداً ارزيابي كنيد . حرفه تان نيز

قسمتی از آن است اما همین طور افکار دیگری هم

دارید . تغییراتی در حال انجام است، و گاهگاهی

لازم است كه دست نگهداريد و به موجودي تان

امروز سیارات نشان می دهند که شاید شما مانند

همیشه اعتماد به نفس نداشته باشید همچنین امکان دارد فضای محل کارتان نیز نگرانتان کند اما اگر

هوشیار و با دقت باشید همه چیز به خوبی پیش

عطارد به قوس نقل مكان مي كند و حرفه شما

از توجه تان سود خواهد برد . در یک موقعیت

افكارتان را زير سوال قرار دادن دقيقاً چيزى است و گاهي اين

احتیاج چون باعث می شود پیش فرضهائی را که قبلاً به آنها

هم چنین ممکن است در این زمان عشق نیز به زندگی شما وارد

شود و بطور كلى روزى به ياد ماندنى پيش رو خواهيد داشت.

كنيد ، از اين دليل استفاده نكنيد كه فشار تنش ها باعث اين كار

شده چرا که در این صورت خشم شما نباید متوجه دیگر مردم

پول ها را خرج كنيد.

مسله ای حادواددی است ریادی کی می خواهید انجام بنابراین لازم است از کاری که می خواهید انجام دهید مطمئن باشید . سعی کنید احساس را با

دیگران ذهن شما را بخوانند.

مي توانيد وكيل خود باشيد

لزوم تعيين مهر

ماده ۱۰۷۹ قانون مدنى: "مهرباید بین طرفین تاحدی که رفع جهالت آنها بشود معلوم باشد"

قانون مدنی اثر مجهول بودن مهر و یا مالیت نداشتن آنرا درماده ۱۱۰۰ذکرکرده ومقررداشته که جهالت به مهر و ماليت نداشتن آن موجب بطلان نكاح نخواهدشدبلكه مهر باطل ومانند صورتی است که مهر ذکر نشده باشد. مهرباید تاحدى كه رفع جهالت طرفين شودمعلوم باشد، بنابراين تعيين دقيق مهراز نظر وزن، كيل ومساحت لازم نيست واز اين

نظرباسايرمعاوضات تفاوت دارد . مانند آنجا که مهرباغ ویاخانه ویاقطعه ای طلا باشد که دراین گونه موارد بامشاهده ،جهالت مطلق رفع می گردد، واكرمهرعين معين نباشد ويامورد مشاهده نباشدبهرحال بايد خصوصیات آن از نظرکمیت وکیفیت توصیف گردیده

مثل آنکه اگر مهریه آموزش قرآن باشد باید معین گردد که همه قرآن ویابعضی ازسوره های آن ، وسوره ها نیز دقیقا" معین گردد زیرا سوره های قران کما وکیفا مختلف ومتفاوت است. هسئله - در عقد نامه ای نوشته شده مهر المسمی (مهری که درحین انعقاد باتوافق طرفین معین می گردد)مقدار دويست وهشتاد مثقال طلاى هيجده عياربه قيمت زمان ازدواج به مبلغ هفتصد هزار ريال، آيا مهريه دراينصورت طلاست

جواب - در فرض مسئله مهریه دویست وهشتاد مثقال طلاًست بنابراین اگر بخواهد فعلا مهریه رابدهد، باید همان دويست وهشتاد مثقال طلا ياقيمت أن رابدهد.

ماده ۱۰۸۲ قَانون مدنى: " به مجرد عقد، زن مالك مهر مى شودو مى تواند هر نوع تصرفى كه بخواهد درآن بنمايد".

 ا- رابطه زناشویی ۰ قانون مدنی به صراحت متعرض این موضوع نشده ولی از مآده ۱۰۹۲ استنباط ٢- فوت زوج يازوجه ، چنانچه زوج يا زوجه بميرند مهر المسمى

به نفع زوجه مستقرمي گردد. ۳- ارتداد (خروج از دین اسلام) زوج ، هرگاه زوج مرتد گردد، زوجه بلافاصله باید از وی جدا شود، ولی تمامی مهر به نفع وى مستقرمى گردد.

مسئله - هرگاه مهرزوجه مدت دارباشد ، وقبل ازفرارسیدن مدت مقرره زوج فوت نماید ، آیا زوجه می تواند ازورثه زوج مهرخود

جواب-بی تردید زوجه می تواند از ورثه زوج تمامی مهر خودرابلافاصله مطالبه كند، كمااينكه درتمامي دیون موجله (بدهی مدت دار) این قاعده وجود دارد، که فوت مدیون ، دین راحال می کند ، ولی اگر زوجه قبل از فرا رسیدن مدت مقرره فوت نمایدقضیه بدین صورت نیست و ورثه او نمی توانند مادام که تاریخ معین شده سرنرسیده

جدول

۱- عمل تجزیه شیمائی به وسیله برق - ساق پا به

۲- خدای هندوها - در را به چهارچوب وصل

٤-نوعي مار خطرناك-فيلسوف دروه صفوي

٧-حرارت بدن-اشاره به دور-علامت جمع-عددماه-

٩-خراب-تعجب خانم ها-درخت جوان

۱۲-سرداراشكانيان-سلاح مخرب-دانشنامه-

۱۳-بالاپوش مردانه-شهری درافغانستان-بیزاری

۱۶-فلزپرمصرف-سازچوپان-همراه نیش-جاده ۱۲

۱۵-قپان بزرگ - تعادل میان وام واعتبار ۱۳

۲-زبان داربی زبان-ناچار-آوازدسته جمعی-قیمت

٤-طاقت وروشنایی-کلبه ترکمن-آنی وفوری

٧-نویسنده کتاب ندای سیاه-سست وکهنه

۸-پهلوان-سرند-کاغذبه این صورت از کارخانه بیرون

[نكات آموزنده]

زندگی کوتاهتر از آن است که

به خصومت بگذرد و قلب ها

گرامی تر از آنند که بشکنند .

٥-دشُتُ گل-سگ-نژاداروپایی

۸-دین راپرداختن-درفصل آن هستیم

١١-ميزان-قصدواراده-بالارفتن شان

١٠-شهرتوت-لقب اشراف انْگليسى

۱- انسان جنگل- برکه و آب گیر

٢-نوعي خربزه-حرف ندا-تقطيرميوه

٥-حيله وريا-اول هرچيزوميوه نورس

٦-رها-سياه زخم-برج داستاني

٣-بانك عكس-خواب وبيدارى-حيوان عسل خوار ع

٦-بخشنده-خوش پوش-ریشه - گوارا ۶

زیان لنگه ای

تهیه کننده : زهرا بیگلری

4.4

نگاهی به طرح تامین یك وعده غذای گرم در روستا

🦙 منیژه منصوری مقدم : کارشناس امور کودکان شهر بندرعباس

■ کودکان اگرامروز به توانمندی های ذهنی و جسمی خود نرسند فردا دیر است

> به توانمندیهای ذهنی و جسمی کودکان مراقبت تغذیه ای از آنان است و مراقبت تغذیه ای در کودکان به ارتقاء شاخص های رشد ، دریافت غذای سالم و مغذى و ايجاد باورها وعادت صحيح غذایی در کودکی و بزرگسالی منجر می شود بنابراین آگاهی ، نگرش ، بینش و عملکرد تغذیه ای مراقبین کودک در خانواده و مراقبین او در جامعه از عوامل اصلی تامین کننده مراقبت تغذیه ای است همچنین کمک به بهبود تغذیه و آموزش کودکان زیر ٦سال نیازمند در مناطق محروم روستایی امری بسیار

با توجه به اینکه شرط لازم دستیابی

لذا ضرورت دارد جهت پیشگیری از آسیب رشد کودکان و در راستای توانمند سازی خانواده ها و کودکان مناطق محروم جامعه برنامه هایی را در

سالم و کافی در راستای سبد مطلوب غذایی و تضمین خدمات بهداشتی ، درمانی و توانبخشی رایگان و تامین مسكن ارزان قيمت همچنين حصول اطمینان از قرار گرفتن جمعیت کمتر از ۱۸ سال تحت پوشش آموزش عمومي رایگانِ برای خانوارِ ها ی واقع در سه دهک پایین در آمدی از طریق جابجایی و تخصیص کارآمد منابع . بارانه، دانسته است ؛ وزارت رفاه و تامین اجتماعی از محل بند (ب)تبصره ۱۵ مبالغی را جهت تامین اجرای طرح یک وعده غذایی گرم در مهدهای روستایی و مهدهای مناطق محروم و

این زمینه پیش بینی نمود به همین

منظور برطبق بند (و)ماده ۹۵قانون

برنامه چهارم توسعه اقتصادی ،

بردت چه روی اجتماعی و فرهنگی جمهوری اسلامی ایران که دولت را مکلف به تامین غذایی

آسیب خیز شهری اختصاص داده است.اداره بهزیستی شهرستان بندرعباس طرح مذکور را از سال ٦ ٨در کلیه مهدهای روستایی ومهدهای حاشیه ای شهر، جمعا به تعداد ۲ عمر کز و مهد کودک به اجرا درآورده است و امسال نیز طرح مذکور را کمافی سابق با هدف بهبود وضع تغذیه کودکان ٦-٣ساله خانواده ها ی نیازمند در کلیه مهدهای فوق الذکر و جدید التاسیس روستایی به آجرا درآورده است این طرح ضمن تامین رایگان یک و عده غذای گرم و توزیع آن بین کودکان این مهدها

لذا این مهم از طریق آموزش های مربوطه امكان پذير خواهد بود ، دفتر

اهداف دیگری را نیز دنبال می نماید و آن افزایش آگاهی کودکان و خانواد ه هایشان در زمینه گروه های غذایی مناسب با اجرای برنامه های آموزشی تدارک دیده شده و بهره گیری از كارشناسان تغذيه و همچنين ارتقاء سطح سلامت در خانواده های محروم روستایی ، کمک به بهبود تغذیه ای کودکان و بهبود فرهنگ تغذیه ای و اصلاح عادات و ایجاد رفتار تغذیه ای صحیح در کودکان می باشد .

امور کودکان اداره بهزیستی بندرعباس با همکاری دفتر بهداشت خانواده بهداشت محيط مركز بهداشت شهرستان بندرعباس به عنوان اولین قدم در راستای تحقق اهداف فوق: در ۱۹ آبانماه ۱۸ اقدام به آموزش بهداشت تغذیه ای به موسسین و مديران ، كليه مربيان خدمه و آشپزهاي فعال در مهد های روستایی و مهدهای حاشیه های شهر نموده است و پیرو آن با همکاری بهورزان روستایی آموزش

عطارد به برج کماندارمی رود. در کارتان خلاقیت دارید و در آنجام کارهای خانه عجله می کنید 🌮 اما به خاطر داشته باشید که اضطراب زیاد شما را بیمار می کند . تغذیه ای والدین و کودکان را نیز در دست اقدام دارد . تجارب دیروز ، احساس ناراحتی و تحریک پذیری را برای شما باقی گذاشته است. همانند یک شیر طغیانگر، دم خود را شلاق وار حرکت می دهید و به طور حتم دلیلی برای به اجرا در اوردن این دارید!

اما ماساژکودکان ،راهی برای حل این مشکلات می باشد . با ماساژ ، کودکان اعتماد به نفس بیشتری می یابند ،به علاوه از طریق واکنش هایی که کودگ به لمس نشان می دهد والدین می توانند با آن چه كه مورد علاقه آن هاست و آن چه كودك دوست ندارد ، آشنا شوند . ماساژ کودکان را آرام کرده و باعث می شود راحت تر به خواب روند . همچنین می تواند عضلات و مفاصل كودك را تقويت نموده و در تسكين دردهاي شایع در سالهای اول زندگی موثر باشد.

می دهند کودکانی که از روی عشق و علاقه لمس می شوند نسبت به دیگر کودکان ،کمتر بیمار شده و كمتر گريه مى كنند . ماساژ گردش خون را بهبود بخشیده و موجب تقویتِ سیستم دفاعی می شود . بعضى مواقع ماسار كودك باعث آزاد شدن گاز معده

لمس كردن ارتباط را به كودك مى آموزد و قابليت انس گیری را در او فراهم می سازد . بهترین زمان ماساژ کودکان هنگام بیداری و سرحالی اوست . در حین انجام ماساژ به چشم های کودک نگاه کنید و با او حرف



كودكان از ماساژ لذت مى برند؟

🦙 نویسنده: ناهید ساعی –آموزگار

طرح-حمیدراه گل از بندرلنگه

۹-پرنده ای است -فریاد ازستم-کتابی از ۱۳-نوعی تفنگ ساچمه ای سرپرباحرفی

١٠-كلام آشكار-درمقابل اسيد-

۱۱-کشورآفریقایی-بدن-ِمخفف شاه

۱۲-چه وقت وچه کسی-خاک کوزه گری-

آنچه از روزگار به دست

می آید با خندہ نمی ماند و

آنچه از دست برود با گریه

جبران نمی شود .

پارساو پاکدامن

حشره چسبنده-ارکان

خشكيده برنج

١٤-شغل-الفت-كشتگان

اضافه-نشانه-طنابی از خوشه های

۱۵-ازحواس پنجگانه-یکی از سنگ های

فردا خورشيد

طلوع خواهد كرد

حتى اگرما نباشيم

بعضی از والدین مشکلاتی در درک رفتارهای کودکشان دارند. اگر کودک گریه کند و والدین ندانند که چگونه او را آرام کنند ، کودک بیشتر گریه می کند و آرام کردن کودک مشکل تر و سرگردانی والدين بيشتر مي شود.

درگیری کودکان را متوقف کنیم

نویسنده: نرجس خاتون شریف نژاد

بگویید که چقدر افتخار می کنید که بزرگ شده وتصميم خوبي گرفته اند.

۴- استفاده از برنامه ها ، فیلم کامپیوتری خشونت زا را محدود کنیم ، فیلم هایی که می خواهند ببیند را از قبل بررسی کنیم. پس مى توانيم الگويى مثبت براى فرزندان باشيم اگر رفتارهاى لازم براى سالم زيستن در ما وجود دارد ، متقاعد کردن فرزندانمان که مانند ما عمل كنند ساده خواهد بود.

كنيد در حين خودكنترلى توسط فرزندان به آنها

در حدود۷۰درصد از خانواده ها بین کودکان درگیری فیزیکی وجود دارد ، پس اگر خانواده شما هم یکی از راریشه کن کرد یا آن را کاهش داد . با اجرای این مراحل برای مدت طولانی درگیری فيزيكي را كاهش دهيد .

ما با اهمیت دادن به احساسات او مقداری از انرژی منفی را که منجر به درگیری می شود آزاد ۲- به آنها یاد بدهیم چگونه آرام شوند مثلا بگوئید به اتاقت برو ، صورتت را بشوی ، یک لیوان أب خنک بخور ، در هوای آزاد چند نفس

٣- آنها در حين حل مشكلاتشان تاييد وتشويق

آنهاست می توان با پاره ای از روشهای ساده درگیری 1- با هر کودک جداگانه صحبت کنیدو به حرفها و خواسته هایش گوش دهید . احساسات

کودکان را با دقت گوش داده و محترم بشمارید

عمیق بکش و کارهای دیگر به فرزندان یاد دهیم . آزاردادن دیگران تحت هیچ شرایطی قابل

قبول نیست و شما از آنها بخواهید که به آین امر

۲۴ آبانماه هفته کتاب و کتابخوانی مبارک باد ٔ

من يار مهربانم

احترام بگذارند.

ماپیرو آئین دینی هستیم که معجزه أن كتاب است. وظيفه دینی ، حکم می کند که کتاب و كتابخواني را ارج نهيم. در حال حاضر مطالعه آساس و بنياد



ملی قلمداد می شود و نهادهای مختلف براى اشاعه فرهنگ مطالعه به ایفای نقش می پردازند و در میان اینها نهاد خانه و مدرسه انکار ناپذیر است

شکل می گیرد اگر فردی از دوران کودکی به کتاب خوانی علاقمند باشد یا او را وادار به مطالعه كنيد عادت مطالعه در وی پدید می آید و تا پایان عمر همر اه او خواهد بود. پدر و مادر باید کودکان را در محيط خانواده به كتاب خواني

آموختنی است عادت مطالعه در

درجه اول در دوران کودکی

ترغیب و تشویق کنند. مدرسه دومین جایگاه ایجاد و پرورش مطالعه است تا زمانی که مدارس علاقه به مطالعه را در دانش آموزان به ویژه دانش آموزان دبستانی ایجاد نكنند ما جامعه اى كتابخوان نخواهیم داشت بچه های ما باید نحوه استفاده از كتاب و كتابخانه را بياموزند . مطالعه پنجره ای به باغ سبز اندیشه ها، تُجربه ها ، آموخته ها و اندوخته های عظیم بشری است.

دانا و خوش بیانم 🙀 نویسنده : عالیه معماری



برنامه ریزی های اجتماعی و مطالعه كارى اكتسابي و

🦪 شگفت انگیزی هستید که دوره فعالیت تان را

و ديگران بوجود آيد .

رسیدگی کنید

چسبیده بودید را دور بریزید .

بهمن

آگهی استفداه بكنفر آشنابه نرم افزار واينترنت بصورت تمام وقت (دوشیفت) باضامن معتبر تلفن ۹۳۷۰۵۷۲۵۲۸

بهبود مى بخشيد.

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشكى وخدمات بهداشتی درمانی هرمزگان(کمیته آموزش

استعمال دخانيات باعث افزايش ضربان قلب ، بالا رفتن فشارخون خطر ابتلا به بیماری فشارخون بالا و گرفتگی عروق و نهایتا حمله قلبی و سکته می شود





مجتمع كامپيوتري هرمز

